



Muchos adultos estadounidenses faltan a las citas que pueden ayudarles a salvar sus vidas.



LA ENCUESTA DE BIENESTAR (WELLNESS MATTERS) 2023 ANALIZA ACTITUDES, HÁBITOS Y OPINIONES SOBRE SALUD Y CUIDADO PREVENTIVO.

El estudio, realizado en 2,001 adultos estadounidenses, destaca la importancia de iniciar hábitos saludables a una temprana edad, y la importancia de alentar a amigos y seres queridos a hacerse sus chequeos regulares.



1 de cada 4 + + + +

hispanos indican que han dejado de hacerse chequeos regulares, PORQUE SE CONSIDERAN SALUDABLES EN ESTE MOMENTO.

OTRAS RAZONES COMUNES POR LAS CUALES POSPONEN LOS CHEQUEOS REGULARES INCLUYEN:

25%

Problemas con el seguro.

24%

Conflictos con el horario laboral ESPECIALMENTE ENTRE LOS HOMBRES.

21%

No piensan en ir a chequeos regulares.

20%

No les gusta ir al médico.

17%

No quieren oír malas noticias sobre su salud.



APROXIMADAMENTE

3 de cada 4

hispanohablantes que mencionan el idioma como una barrera admiten que evitan los exámenes médicos importantes.

Aquellos individuos que nombran al idioma como una barrera constantemente tienen casi el doble de probabilidad de evitar todo tipo de exámenes de detección, en comparación con aquellos que no consideran el idioma como una barrera:

53%
VERSUS EL
25%

Análisis de sangre

50%
VERSUS EL
20%

Papanicolaou

40%
VERSUS EL
18%

Mamografía

39%
VERSUS EL
15%

Detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS)

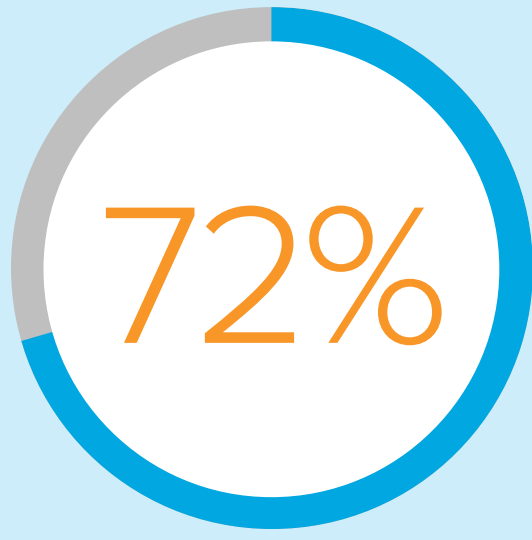
37%
VERSUS EL
16%

Examen completo de cáncer de piel

32%
VERSUS EL
20%

Colonoscopia

LOS CHEQUEOS PREVENTIVOS PUEDEN LLEVAR A MEJORES POSIBILIDADES DE CURA.



de los hispanos diagnosticados con cáncer descubrieron su enfermedad durante un examen médico de rutina o una prueba preventiva programada regularmente.

Cuando se trata de su salud, desarrolle buenos hábitos.



ESCUCHE.

El 67 % de los hispanos indican que es más probable que vayan al médico porque un amigo o un familiar los alentó a hacerlo.



HAGA PREGUNTAS (U OBTENGA AYUDA).

Cuando se trata de necesidades médicas y de entender las pólizas de seguro, el 31 % de los encuestados hispanos dicen que el idioma es una barrera.



EMPIECE TEMPRANO.

Es más probable que las personas programen chequeos médicos y prioricen exámenes de bienestar regulares cuando sus padres o proveedor de cuidados comenzaron el hábito temprano al programar citas de bienestar infantil.



VERIFIQUE SUS OPCIONES FINANCIERAS.

El 83 % de los hispanos probablemente acudiría a chequeos rutinarios si eso significa recibir un incentivo económico, por ejemplo, \$25 o lo suficiente para cubrir el copago.

Aflac ofrece beneficios que le ayudan a cubrir los gastos pagados del propio bolsillo asociados con el cáncer.

SOBRE EL ESTUDIO:

La Encuesta de Bienestar (Wellness Matters) del 2023 se llevó a cabo entre una muestra representativa a nivel nacional de 2,001 adultos estadounidenses empleados, de 18 a 65 años, en junio de 2023, por Kantar Profiles en nombre de Aflac. Como parte del informe de la población hispana, se agregaron 200 encuestados de habla hispana, lo que resultó en un total de 580 encuestados para asegurar una comprensión sólida de esta población. Los 200 adicionales no se incluyen en el informe de la población general para mantener una muestra representativa a nivel nacional.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE [AFLAC.COM/WELLNESSMATTERS](https://www.aflac.com/wellnessmatters).

LA COBERTURA ESTÁ SUSCRITA POR AFLAC. EN NUEVA YORK, LA COBERTURA ESTÁ SUSCRITA POR AFLAC NEW YORK. AFLAC | SEDE MUNDIAL | 1932 WYNNNTON ROAD | COLUMBUS, GA 31999